

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/120	364	54-1г
Сосиска отварная с соусом	1/90	149	23
Салат витаминный	1/60	53	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	105	54-7хн
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	364	54-1г
Сосиска отварная с соусом	1/90	149	23
Салат витаминный	1/60	53	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/120	364	54-1г
Сосиска отварная с соусом	1/90	149	23
Салат витаминный	1/60	53	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	105	54-7хн
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Суп Дальневосточный	1/150	176	1.1а
Плов	1/100	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
и.ф.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 12 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	364	54-1г
Сосиска отварная с соусом	1/90	149	23
Салат витаминный	1/60	53	16
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Суп Дальневосточный	1/150	176	1.1а
Плов	1/100	268	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	111	54-2гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
и.ф.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Май 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	186	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/120	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	54-3гн
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Май 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/120	151	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/100	118	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Мая 2026г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	186	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/100	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	54-3гн
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Рассольник	1/150	161	54-2с
Ленивый голубец	1/100	150	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 13 » Мая 2026г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/120	151	54-11г
Тефтеля мясная с соусом	1/80	118	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого		Цена 126.00 рублей	
Обед			
Рассольник	1/150	161	54-2с
Ленивый голубец	1/100	150	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого		Цена 87.00 рублей	
Итого		Цена 213.00 рублей	

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/180	186	54-11г
Котлета геркулесовая с соусом	1/110	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	54-3гн
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/180	161	54-2с
Пельмени	1/100	150	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность * (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	151	54-11г
Котлета геркулесовая с соусом	1/110	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Свекольник	1/180	161	54-2с
Пельмени	1/100	150	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/180	186	54-11г
Котлета геркулесовая с соусом	1/110	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с лимоном	1/250	84	54-3гн
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар *Андрей Павлов*

Калькулятор *И*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 14 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Картофельное пюре	1/150	151	54-11г
Котлета геркулесовая с соусом	1/110	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		

Андрей Павлов
И

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/180	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	163	54-3гн
Вафля	1/30	85	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Павлова СР

Калькулятор

и

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Павлова СР

Калькулятор

и

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Мая 2026г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/180	225	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Компот из сухофруктов	1/250	163	54-3гн
Вафля	1/30	85	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	160	54-1с
Тушеная картошка	1/100	144	54-32м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
и.п.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 15 » Мая 2026г.



Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Ленивый голубец	1/150	185	54-3м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	пром
Чай с лимоном	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Суп картофельный с крупой гречневой	1/150	160	54-1с
Тушеная картошка	1/100	144	54-32м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	пром
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
и.п.