



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                       |                    |                                   |                |
| Каша манная молочная                                                 | 1/250              | 233                               | 54-19к         |
| Бутерброд с сыром                                                    | 1/55               | 152                               | 125            |
| Чай с лимоном                                                        | 1/250              | 115                               | 54-1хн         |
| Вафля                                                                | 1/18               | 80                                | пром           |
| <b>Итого</b>                                                         | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Летовальцева*

Калькулятор

*И.*



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 18 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                         | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                   |                    |                                   |                |
| Каша манная молочная                             | 1/200              | 206                               | 54-27к         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40               | 72                                | б/н            |
| Чай с лимоном                                    | 1/200              | 89                                | 54-2гн         |
| Вафля                                            | 1/18               | 80                                | пром           |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200              | 120                               | пром           |
| <b>Итого</b>                                     | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Летовальцева С.*

Калькулятор

*И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 18 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Название                                                                                           | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| Завтрак                                                                                            |       |                                |             |
| Каша манная молочная                                                                               | 1/250 | 233                            | 54-19к      |
| Бутерброд с сыром                                                                                  | 1/55  | 152                            | 125         |
| Чай с лимоном                                                                                      | 1/250 | 115                            | 54-1хн      |
| Вафля                                                                                              | 1/18  | 80                             | пром        |
| Итого                                                                                              |       | Цена 126.00 рублей             |             |
| Обед                                                                                               |       |                                |             |
| Суп гречневый                                                                                      | 1/200 | 145                            | 22          |
| Макароны                                                                                           | 1/150 | 165                            | 54-6г       |
| Наггетсы с соусом                                                                                  | 1/60  | 63                             | 59          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 72                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                                                                      | 1/200 | 79                             | 54-2гн      |
| Итого                                                                                              |       | Цена 87.00 рублей              |             |
| Итого                                                                                              |       | Цена 213.00 рублей             |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 18 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                      |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Название                                                                                          | Выход | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                    |       |                                      |                |
| Каша манная молочная                                                                              | 1/200 | 206                                  | 54-27к         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 72                                   | б/н            |
| Чай с лимоном                                                                                     | 1/200 | 89                                   | 54-2гн         |
| Вафля                                                                                             | 1/18  | 80                                   | пром           |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                                                            | 1/200 | 120                                  | пром           |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 126.00 рублей                   |                |
| <b>Обед</b>                                                                                       |       |                                      |                |
| Суп гречневый                                                                                     | 1/200 | 145                                  | 22             |
| Макароны                                                                                          | 1/150 | 165                                  | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом                                                                                 | 1/60  | 63                                   | 59             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 72                                   | б/н            |
| Чай с сахаром                                                                                     | 1/200 | 79                                   | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 87.00 рублей                    |                |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 213.00 рублей                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Мая 2026г.



| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                       |                    |                                   |                |
| Пельмени отварные                                                    | 1/170              | 364                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/40               | 89                                | пром           |
| Компот из сухофруктов                                                | 1/250              | 105                               | 54-7хн         |
| Салат из свежей капусты                                              | 1/60               | 42                                | 16             |
| <b>Итого</b>                                                         | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

*Летовальцева С.Ю.*  
*Ис.*

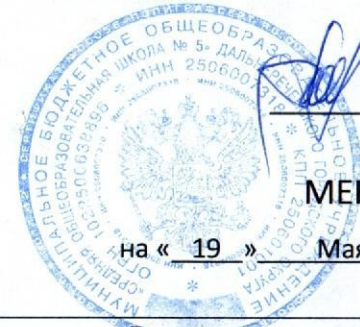
Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 19 » Мая 2026г.



| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                         | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                   |                    |                                   |                |
| Пельмени отварные                                | 1/150              | 364                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                                    | 1/250              | 111                               | 54-2гн         |
| Салат из свежей капусты                          | 1/60               | 42                                | 16             |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200              | 120                               | пром           |
| <b>Итого</b>                                     | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

*Летовальцева С.Ю.*  
*Ис.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 19 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Название                                                                                           | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                     |       |                                |             |
| Пельмени отварные                                                                                  | 1/170 | 364                            | пром        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 89                             | пром        |
| Компот из сухофруктов                                                                              | 1/250 | 105                            | 54-7хн      |
| Салат из свежей капусты                                                                            | 1/60  | 42                             | 16          |
| <b>Итого</b>                                                                                       |       | Цена 126.00 рублей             |             |
| <b>Обед</b>                                                                                        |       |                                |             |
| Суп гороховый                                                                                      | 1/200 | 176                            | 1.1а        |
| Плов                                                                                               | 1/140 | 150                            | 54-12м      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                                                                      | 1/200 | 83                             | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>                                                                                       |       | Цена 87.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>                                                                                       |       | Цена 213.00 рублей             |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 19 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                      |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Название                                                                                          | Выход | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                    |       |                                      |                |
| Пельмени отварные                                                                                 | 1/150 | 364                                  | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 89                                   | пром           |
| Чай с лимоном                                                                                     | 1/250 | 111                                  | 54-2гн         |
| Салат из свежей капусты                                                                           | 1/60  | 42                                   | 16             |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                                                            | 1/200 | 120                                  | пром           |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 126.00 рублей                   |                |
| <b>Обед</b>                                                                                       |       |                                      |                |
| Суп гороховый                                                                                     | 1/200 | 176                                  | 1.1а           |
| Плов                                                                                              | 1/140 | 150                                  | 54-12м         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 85                                   | б/н            |
| Чай с сахаром                                                                                     | 1/200 | 83                                   | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 87.00 рублей                    |                |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 213.00 рублей                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Мая 2026г.



| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| Завтрак                                                              |                    |                                   |                |
| Овощное рагу                                                         | 1/170              | 186                               | 54-11г         |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/40               | 85                                | б/н            |
| Компот из сухофруктов                                                | 1/250              | 84                                | 54-3гн         |
| Огурец в нарезке                                                     | 1/40               | 32                                | 19             |
| Итого                                                                | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Павлова С.П.*

Калькулятор

*И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 20 » Мая 2026г.



| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                         | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| Завтрак                                          |                    |                                   |                |
| Овощное рагу                                     | 1/150              | 151                               | 54-11г         |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40               | 85                                | б/н            |
| Чай с сахаром                                    | 1/200              | 83                                | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200              | 120                               | б/н            |
| Итого                                            | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

*Павлова С.П.*

Калькулятор

*И.*

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 20 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

| Название                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                    |                                   |                |
| Овощное рагу                         | 1/170              | 186                               | 54-11г         |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/40               | 85                                | б/н            |
| Компот из сухофруктов                | 1/250              | 84                                | 54-3гн         |
| Огурец в нарезке                     | 1/40               | 32                                | 19             |
| <b>Итого</b>                         | Цена 126.00 рублей |                                   |                |
| <b>Обед</b>                          |                    |                                   |                |
| Суп картофельный с крупой<br>рисовой | 1/150              | 158                               | 54-22с         |
| Пельмени отварные                    | 1/100              | 125                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с сахаром                        | 1/200              | 102                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                         | Цена 87.00 рублей  |                                   |                |
| <b>Итого</b>                         | Цена 213.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 20 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

| Название                             | Выход              | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
|--------------------------------------|--------------------|--------------------------------------|----------------|
| <b>Завтрак</b>                       |                    |                                      |                |
| Овощное рагу                         | 1/150              | 151                                  | 54-11г         |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/40               | 85                                   | б/н            |
| Чай с сахаром                        | 1/200              | 83                                   | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)               | 1/200              | 120                                  | б/н            |
| <b>Итого</b>                         | Цена 126.00 рублей |                                      |                |
| <b>Обед</b>                          |                    |                                      |                |
| Суп картофельный с крупой<br>рисовой | 1/150              | 158                                  | 54-22с         |
| Пельмени отварные                    | 1/100              | 125                                  | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                 | 1/40               | 89                                   | пром           |
| Чай с сахаром                        | 1/200              | 102                                  | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                         | Цена 87.00 рублей  |                                      |                |
| <b>Итого</b>                         | Цена 213.00 рублей |                                      |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 21 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                       |                    |                                   |                |
| Каша гречневая                                                       | 1/150              | 193                               | 54-1г          |
| Плечевая часть с соусом                                              | 1/120              | 296                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                                                        | 1/250              | 124                               | 54-1хн         |
| <b>Итого</b>                                                         | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 21 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                         | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                   |                    |                                   |                |
| Каша гречневая                                   | 1/100              | 175                               | 54-1г          |
| Плечевая часть с соусом                          | 1/100              | 296                               | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40               | 89                                | пром           |
| Чай с лимоном                                    | 1/200              | 111                               | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200              | 120                               | пром           |
| <b>Итого</b>                                     | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Название                                                                                           | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                     |       |                                |             |
| Каша гречневая                                                                                     | 1/150 | 193                            | 54-1г       |
| Плечевая часть с соусом                                                                            | 1/120 | 296                            | пром        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 89                             | пром        |
| Чай с лимоном                                                                                      | 1/250 | 124                            | 54-1хн      |
| <b>Итого</b>                                                                                       |       | Цена 126.00 рублей             |             |
| <b>Обед</b>                                                                                        |       |                                |             |
| Свекольник                                                                                         | 1/200 | 145                            | 22          |
| Азу                                                                                                | 1/150 | 165                            | 54-6г       |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 72                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                                                                      | 1/200 | 79                             | 54-2гн      |
| <b>Итого</b>                                                                                       |       | Цена 87.00 рублей              |             |
| <b>Итого</b>                                                                                       |       | Цена 213.00 рублей             |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 21 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                      |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------|----------------|
| Название                                                                                          | Выход | Энергетическая<br>Ценность<br>(кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                    |       |                                      |                |
| Каша гречневая                                                                                    | 1/100 | 175                                  | 54-1г          |
| Плечевая часть с соусом                                                                           | 1/100 | 296                                  | пром           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 89                                   | пром           |
| Чай с лимоном                                                                                     | 1/200 | 111                                  | 54-2гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                                                            | 1/200 | 120                                  | пром           |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 126.00 рублей                   |                |
| <b>Обед</b>                                                                                       |       |                                      |                |
| Свекольник                                                                                        | 1/200 | 145                                  | 22             |
| Азу                                                                                               | 1/150 | 165                                  | 54-6г          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 72                                   | б/н            |
| Чай с сахаром                                                                                     | 1/200 | 79                                   | 54-2гн         |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 87.00 рублей                    |                |
| <b>Итого</b>                                                                                      |       | Цена 213.00 рублей                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 22 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы |       |                                |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Название                                                                                           | Выход | Энергетическая ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                     |       |                                |             |
| Макароны отварные                                                                                  | 1/150 | 181                            | 54-6г       |
| Наггетсы с соусом                                                                                  | 1/100 | 136                            | 11          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 85                             | б/н         |
| Кисель                                                                                             | 1/250 | 163                            | 54-3гн      |
| <b>Итого</b> Цена 126.00 рублей                                                                    |       |                                |             |
| <b>Обед</b>                                                                                        |       |                                |             |
| Борщ                                                                                               | 1/150 | 158                            | 140         |
| Картофельное пюре                                                                                  | 1/100 | 161                            | 141         |
| Тефтеля мясная с соусом                                                                            | 1/80  | 128                            | 33          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                               | 1/40  | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                                                                      | 1/200 | 83                             | 393         |
| <b>Итого</b> Цена 87.00 рублей                                                                     |       |                                |             |
| <b>Итого</b> Цена 213.00 рублей                                                                    |       |                                |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 22 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы |       |                                |             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------|-------------|
| Название                                                                                          | Выход | Энергетическая Ценность (кКал) | № рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                                                    |       |                                |             |
| Макароны отварные                                                                                 | 1/130 | 151                            | 54-6г       |
| Наггетсы с соусом                                                                                 | 1/70  | 118                            | 11          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                                                                     | 1/200 | 83                             | 54-3гн      |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                                                                            | 1/200 | 120                            | б/н         |
| <b>Итого</b> Цена 126.00 рублей                                                                   |       |                                |             |
| <b>Обед</b>                                                                                       |       |                                |             |
| Борщ                                                                                              | 1/150 | 158                            | 140         |
| Картофельное пюре                                                                                 | 1/100 | 161                            | 141         |
| Тефтеля мясная с соусом                                                                           | 1/80  | 128                            | 33          |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                                              | 1/40  | 85                             | б/н         |
| Чай с сахаром                                                                                     | 1/200 | 83                             | 393         |
| <b>Итого</b> Цена 87.00 рублей                                                                    |       |                                |             |
| <b>Итого</b> Цена 213.00 рублей                                                                   |       |                                |             |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 22 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                                             | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                                       |                    |                                   |                |
| Макароны отварные                                                    | 1/150              | 181                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом                                                    | 1/120              | 136                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный                                                 | 1/40               | 85                                | б/н            |
| Кисель                                                               | 1/250              | 163                               | 54-3гн         |
| <b>Итого</b>                                                         | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

# МЕНЮ

на « 22 » Мая 2026г.

| Бесплатное питание детей 1-4 классы<br>(1 смена) |                    |                                   |                |
|--------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| Название                                         | Выход              | Энергетическая<br>ценность (кКал) | №<br>рецептуры |
| <b>Завтрак</b>                                   |                    |                                   |                |
| Макароны отварные                                | 1/120              | 151                               | 54-6г          |
| Наггетсы с соусом                                | 1/100              | 118                               | 11             |
| Хлеб ржано-пшеничный                             | 1/40               | 85                                | б/н            |
| Чай с сахаром                                    | 1/200              | 83                                | 54-3гн         |
| Молоко 3,2% (тетрапак)                           | 1/200              | 120                               | б/н            |
| <b>Итого</b>                                     | Цена 126.00 рублей |                                   |                |

Повар

Калькулятор