



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/250	233	54-19к
Бутерброд с сыром	1/55	152	125
Чай с лимоном	1/250	115	54-1хн
Вафля	1/18	80	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый	1/200	145	22
Макароны	1/150	165	54-6г
Наггетсы с соусом	1/60	63	59
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 04 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы			
Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	206	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н
Чай с лимоном	1/200	89	54-2гн
Вафля	1/18	80	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		
Обед			
Суп гречневый	1/200	145	22
Макароны	1/150	165	54-6г
Наггетсы с соусом	1/60	63	59
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого	Цена 87.00 рублей		
Итого	Цена 213.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/250	233	54-19к
Бутерброд с сыром	1/55	152	125
Чай с лимоном	1/250	115	54-1хн
Вафля	1/18	80	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
а.с.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 04 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая молочная	1/200	206	54-27к
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н
Чай с лимоном	1/200	89	54-2гн
Вафля	1/18	80	пром
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

С.Ю.Летовальцева
а.с.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 05 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/170	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	105	54-7хн
Салат из свежей капусты	1/60	42	16
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Суп гороховый	1/200	176	1.1а
Плов	1/140	150	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
И.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 05 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-2гн
Салат из свежей капусты	1/60	42	16
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Суп гороховый	1/200	176	1.1а
Плов	1/140	150	54-12м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
И.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Мая 2026г.



Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/170	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Компот из сухофруктов	1/250	105	54-7хн
Салат из свежей капусты	1/60	42	16
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

С.Ю. Павлова С.Ю.

Калькулятор

и

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева

МЕНЮ

на « 05 » Мая 2026г.



Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Пельмени отварные	1/150	364	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	111	54-2гн
Салат из свежей капусты	1/60	42	16
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

С.Ю. Павлова С.Ю.

Калькулятор

и

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 06 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	186	54-11г
Котлета мясная с соусом	1/100	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	54-3гн
Огурец в нарезке	1/40		
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Свекольник	1/200	145	22
Азу	1/150	165	54-6г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 06 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/120	151	54-11г
Котлета мясная с соусом	1/80	118	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Свекольник	1/200	145	22
Азу	1/150	165	54-6г
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	72	б/н
Чай с сахаром	1/200	79	54-2гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 06 » Мая 2026г.

**Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/150	186	54-11г
Котлета мясная с соусом	1/100	136	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Компот из сухофруктов	1/250	84	54-3гн
Огурец в нарезке	1/40		
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
Летовальцева С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 06 » Мая 2026г.

**Бесплатное питание детей 1-4 классы
(1 смена)**

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша гречневая	1/120	151	54-11г
Котлета мясная с соусом	1/80	118	54-15м
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
Летовальцева С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 07 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	193	54-1г
Плечевая часть с соусом	1/120	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	124	54-1хн
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	158	54-22с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
Летовальцева С.Ю.

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 07 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Плечевая часть с соусом	1/100	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Суп картофельный с крупой рисовой	1/150	158	54-22с
Пельмени отварные	1/100	125	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с сахаром	1/200	102	54-3гн
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор

Летовальцева С.Ю.
Летовальцева С.Ю.



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/150	193	54-1г
Плечевая часть с соусом	1/120	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/250	124	54-1хн
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю. Летовальцева

МЕНЮ

на « 07 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Макароны отварные	1/100	175	54-1г
Плечевая часть с соусом	1/100	296	пром
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	89	пром
Чай с лимоном	1/200	111	54-2гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	пром
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 08 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей льготной категории 5-11 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	54-6г
Наггетсы с соусом	1/120	136	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Кисель	1/250	163	54-3гн
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 08 » Мая 2026г.

Бесплатное питание детей 1-4 классы (1 смена)			
Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/120	151	54-6г
Наггетсы с соусом	1/100	118	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого	Цена 126.00 рублей		

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 08 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 5-11 классы

Название	Выход	Энергетическая ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/150	181	54-6г
Наггетсы с соусом	1/100	136	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Кисель	1/250	163	54-3гн
Итого			

Повар

Калькулятор

Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №5»

С.Ю.Летовальцева



МЕНЮ

на « 08 » Мая 2026г.

Бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов 1-4 классы

Название	Выход	Энергетическая Ценность (кКал)	№ рецептуры
Завтрак			
Каша рисовая	1/130	151	54-6г
Наггетсы с соусом	1/70	118	11
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	54-3гн
Молоко 3,2% (тетрапак)	1/200	120	б/н
Итого Цена 126.00 рублей			
Обед			
Борщ	1/150	158	140
Картофельное пюре	1/100	161	141
Тефтеля мясная с соусом	1/80	128	33
Хлеб ржано-пшеничный	1/40	85	б/н
Чай с сахаром	1/200	83	393
Итого Цена 87.00 рублей			
Итого Цена 213.00 рублей			

Повар

Калькулятор